

La Norvège en ski de randonnée bateau dans les Fjords des Alpes de Lyngen



Réservez dès maintenant la session 2011...!

DEROULEMENT TYPE DU SEJOUR



- Vue des Fjords avant l'atterrissage à Tromso



- Arrivée de Tromsø le 1^{er} jour, après une escale à Oslo, Capitale de la Norvège, installation des participants sur notre bateau et visite de la ville



- Le lendemain, après avoir navigué, approche de la plage en zodiac avec nos skis, nous partons vers 9 h le matin



- Et démarrage de la randonnée à ski



- Les premiers 300 m de dénivellation se font à travers la végétation, essentiellement des bouleaux. Nous sommes au-delà du cercle polaire

- Nous nous éloignons de notre bateau que l'on voit encore, un point blanc sur l'eau et notre équipe à bord, constitué d'un capitaine, d'une cuisinière et d'un mécanicien-matelot, s'affaire à nous préparer un repas lunch prévu aux environs de 15h. La moyenne de nos étapes est de 4 h de montée et 1 h de descente. En général, notre but est de monter sur un versant et redescendre de l'autre côté. Une radio en contact avec le capitaine nous permet de lui donner les consignes quand nous arrivons au sommet. Le temps de la descente, et notre bateau vient nous chercher sur un autre versant. Une vue splendide sur les Fjords





- A partir du bateau, à l'aide des jumelles, nous pouvons déjà admirer notre prochaine randonnée à ski



- Passage à proximité d'une usine de conditionnement de crevettes



- Belle traversée sur une zone glaciaire peu crevassée



- On a parfois l'impression de finir dans la Mer de Norvège, les skis aux pieds



- Des ports privés nous permettent d'accoster pour visiter en fin de journée l'habitat norvégien

- Visites des séchages de morue qui se font encore souvent à l'air libre (la morue est appelé cabillaud quand elle n'est pas salée)



- Des paisibles montées après de courts passages raides



- Arrivée au sommet avec parfois de belles corniches qui nous attendent



- Carte générale des Alpes de Lyngen avec Tromso en bas à gauche et les différents Fjords parcourus pendant le séjour



- Parfois nous démarrons directement du port privé sans utiliser notre zodiac : attention de ne pas tomber à l'eau !!



- Le point culminant des Alpes de Lyngen est le JIEHKKAVARI, appelé "Montagne des glaces", mais nos spatules ne dépasseront pas l'altitude de 1200m

- Après une semaine loin de tout, retour à Tromso.

Tromso : ville située au Nord du cercle polaire arctique, à 69° Nord et 18° Est. Ville de 65000 habitants, située à la même altitude que l'Alaska et la Sibérie. Tromso a été construite sur une île de 10 km de long, Tromso est reliée à la terre par un pont, c'est une ville universitaire active. Le dernier jour nous avons la possibilité de visiter le musée du Svalbard de Tromso qui réunit ethnologie, histoire naturelle et géologie.



- En traversant le pont de Tromso, nous pouvons aussi visiter l'impressionnante cathédrale arctique.

- Sur ce voyage, extension possible à Oslo pour visiter :

- Le Parc Gustave VIGELAND avec ses 192 sculptures et ses figures est une visite incontournable.
- Le Musée du FRAM, navire construit en 1892 pour la découverte des Pôles entre 1893-1896, mené par NANSEN.
- Le Parc VIGELAND avec ses 192 sculptures est une visite.

Change : la monnaie locale est la couronne norvégienne. Il faut 8 couronnes pour avoir 1 euro.

NOTRE PRIX COMPREND:

Le transport aller-retour en avion entre Paris > Tromsø

Les taxis aller-retour aéroport > bateau

Les repas: petit-déjeuner, collation salée au retour des courses et diner.

L'encadrement par un guide de haute montagne, ALTITUDE.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

Les vivres de courses

Les boissons et les extra personnels

L'assurance (rapatriement, assistance, maladie, accident, annulation et interruption de voyage

perte ou vol de bagages, frais de secours et de sauvetage).

La taxe pour le transport des skis en avion(si vous voyagez en couple mettre les 2 paires de ski dans une même housse a ski)et vous ne réglerez que pour une paire de ski ,soit 15 euros)

Les détails de cette police spéciale vous seront envoyés à l'inscription.

PRIX: à déterminer très prochainement

DATE : mars/avril 2011

POUR VOUS INSCRIRE:

Date limite d'inscription: le plus tôt possible, nous sommes obligés de réserver ferme le bateau courant août.

50% d'arrhes à l'inscription. Solde **45 jours** avant le départ, sans rappel de notre part.

VOS AFFAIRES A EMPORTER EN NORVÈGE

Emportez vos affaires dans un sac de voyage type sac marin (pas de valise SVP) Ø 1 collant en polartec

Ø 1 sur pantalon en Goretex

Ø 2 paires de chaussettes à boucles Ø 2 sous-vêtements hauts en polartec

Ø 1 veste en polaire

Ø 1 anorak coupe-vent en goretex Ø 1 petite veste en duvet type doudoune (facultatif), pour les poses statiques Ø 1 gilet sans manche en duvet (fortement conseillé) Ø 1 paire de moufle

Ø 1 bonnet

Ø 1 cagoule en soie Ø 1 paire de lunettes de soleil Ø 1 masque jaune de ski

Ø 1 tube de crème de protection du visage

Ø 1 tube de crème de protection labiale Ø 1 sac à dos léger de petite contenance (25l)

Ø 1 paire de ski de randonnée et une fixation légère (pour votre confort) Ø 1 paire de peau de phoque **très bien encollée**, à cause du froid Ø 1 paire de couteaux Ø 1 housse à ski pour l'avion Ø 1 paire de bâtons (si possible non télescopiques, car fragiles) avec des grosses rondelles

Ø 1 paire de chaussures de ski de randonnée

Ø 1 paire de chaussons ou équivalent (tennis) pour l'intérieur

Ø 1 paire de crampons légers peut s'avérer indispensable par moment (piolet, baudrier ne sont pas nécessaires)

Ø 1 trousse de toilette avec une serviette Ø 1 petite pharmacie personnelle Ø ARVA, pelle et sonde (nous pouvons vous en prêter, prière de nous prévenir à l'inscription).

Ø L'électricité 220 V nous permet d'avoir : rasoir électrique, chargeur de caméscope, de téléphone portable et d'appareil photo numérique. Vous pouvez également emporter le

cordon de votre caméra qui vous permettra de visionner vos images sur la télévision du bord.

Ø 1 gourde ou un thermos léger type camping-gaz (nous fournissons thé ou tisane pour la journée) Ø Quelques barres énergétiques pour les courses Sur le bateau, vous êtes en pension complète : petit-déjeuner, "retour de course" salée/sucrée, puis dîner le soir. Hélas pas de vin, mais vous pouvez acheter de la bière. Pour les amateurs de vin, nous vous conseillons d'en amener et de bien le conditionner afin de la mettre en bagage en soute. **Ne pas amener de sac de couchage**, des couettes sont fournies pour chacun. Emportez avec vous votre contrat d'assurance (n° de sociétaire) et le n° de Tél. 24h/24 de votre assureur. **Pensez, durant votre inscription à ce voyage, à vous assurer pour l'annulation, vol des bagages et rapatriement.** Vérifiez que le poids total de votre bagage en soute (sac marin + housse à ski) n'excède pas le poids maximum autorisé, soit 20 kg par personne. Récupérer **impérativement** vos bagages et skis à Oslo. **Le jour de votre départ : ne pas oublier votre passeport valide ou carte d'identité ainsi que vos billets d'avion, et présentez vous 2 h avant l'horaire du décollage. PS : dans la plupart des cas le téléphone portable passe..**